

EVENTO HÍBRIDO

"LA MENOPAUSIA... BAJO CONTROL"

23 OCTUBRE | 9:30 h -14:30 h | MADRID



UN EVENTO PARA APRENDER CÓMO MANTENERTE SALUDABLE
DURANTE Y DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA Y PREVENIR ENFERMEDADES
RELACIONADAS CON ELLA

Evento coorganizado por:



Patrocinan:



Colaboran:



INSCRIPCIÓN GRATUITA
A TRAVÉS DE ESTE QR



O A TRAVÉS DE
FORODEPACIENTES.ORG
> CALENDARIO



Miércoles, 23 de octubre de 2024



9:30 - 14:30

Online y presencial



Lugar: Centro Cultural Casa de
Vacas del Retiro, Madrid

"LA MENOPAUSIA... BAJO CONTROL"

23 OCTUBRE | 9:30 h -14:30 h | MADRID

PROGRAMA PRELIMINAR

9:30 - 9:45 | Registro y acreditación de invitados**9:45 - 10:05** | Inauguración. Bienvenida.

- **D^a Elena Fernández Cano**, Gerente de Cuidados de la Comunidad de Madrid
- **Dña. Lola Chamero Moyano**, Directora del Centro Cultural Casa de Vacas.
- **D. Andoni Lorenzo Garmendia**, Presidente del Foro Español de Pacientes.
- **Dr. Nicolás Mendoza**, Presidente de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia. (FEEM). Ginecólogo y catedrático de la UGR.

10:05 - 10:25 | La revolución de las hormonas, la Menopausia

- **Dra. Silvia P. González Rodríguez**, Presidenta Electa de la AEEM. Ginecóloga.

10:25 - 10:45 | Menopausia Precoz: Entendiendo sus Causas y Consecuencias

- **Dr. Nicolás Mendoza**, Presidente de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM). Ginecólogo y catedrático de la UGR.

10:45 - 11:15 | Insomnio en la Menopausia: Causas, Consecuencias y Tratamiento

- **Dra. Mariella Lilue**, Ginecóloga.
- **Elena Álvarez**, Directiva con Insomnio.
- **Rosi Vivancos**, Mujer con Insomnio.

11:15 - 11:30 | Turno de preguntas y respuestas**11:30 - 11:50** | Café**11:50 - 12:20** | Impacto de la Menopausia en la Salud Ósea: Prevención de la Osteoporosis

- **Dra. Esther de la Viuda**, Ginecóloga. Vocal de la junta directiva de la AEEM.
- **Raquel Sánchez Sanz**, Vocal de la Junta Directiva de AECOSAR, Paciente de osteoporosis.

12:20 - 13:00 | Dieta y ejercicio físico adaptado para una mejor salud emocional y física tras la menopausia

- **Bárbara Munar**, Dietista y periodista.
- **Dra. Virginia Arianna Aparicio García-Molina**, Catedrática del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada. Dra. en Educación Física y Dra. en Nutrición.

13:00 - 13:20 | Redescubriendo la Sexualidad en la Menopausia: Perspectivas y Experiencias

- **Dra. Ana Rosa Jurado**, Doctora en Medicina y Sexóloga. Vocal de la Junta Directiva de la AEEM.

13:20 - 14:05 | Menopausia y Condiciones Crónicas: Navegando el Doble Desafío

- **Dra. Clotilde Vázquez**, Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz.
- **Ana Álvarez Pagola**, Paciente con diabetes tipo 1 (Diabetes Madrid).
- **Inma Escriche**, Paciente con cáncer de pulmón con menopausia precoz por la enfermedad (AEACAP).
- **Beatriz Fernández**, Vicepresidenta AFIBROM. Paciente con Fibromialgia.

14:05 - 14:30 | Turno de preguntas y respuestas. Despedida.**Dinamizará el evento: Débora Álvarez**, Dra. en Salud Pública y directora de "La Doctora Álvarez".

Evento coorganizado por:



Patrocinan:

INSCRIPCIÓN GRATUITA
A TRAVÉS DE ESTE QRO A TRAVÉS DE
FORODEPACIENTES.ORG
> CALENDARIO

Miércoles, 23 de octubre de 2024



9:30 - 14:30

Online y presencial

Lugar: Centro Cultural Casa de
Vacas del Retiro, Madrid

Colaboran:

