

Convocatoria de Prensa | 17 de octubre | 15:30h | Día Mundial Contra el Dolor

## "DESAFÍOS PSICOLÓGICOS EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO"

JUEVES, 17 DE OCTUBRE DE 2024 | #DÍAMUNDIALDEL DOLOR  
16:00 a 20:00 h | Presencial y online

### Lugar:

Universidad Rey Juan Carlos | Campus de Alcorcón  
Salón de Actos, Edif. Gestión, Avda. de Atenas s/n,  
Alcorcón -Madrid

### Inscripción:

<https://afibrom.org/evento/dolor/>



## El 22% de los pacientes con dolor crónico sufre depresión y el 28% padece ansiedad: el II Congreso Nacional de Pacientes con Dolor abordará el impacto psicológico de esta enfermedad

- *El evento, que se celebrará en el marco del Día Mundial del Dolor, contará con la participación de **D. Javier Padilla**, secretario de Estado de Sanidad y **Dña. Carmen González Paz**, directora general de Coordinación Sociosanitaria de la CAM.*
- *El dolor crónico afecta a más del 25% de la población adulta en España, impactando tanto su bienestar físico como emocional, con un 22% de los pacientes sufriendo depresión.*
- *Expertos y pacientes abordarán los desafíos psicológicos del dolor crónico en el II Congreso Nacional de Pacientes con Dolor, que se celebrará en el campus de Alcorcón de la Universidad Rey Juan Carlos.*

Madrid, 9 de octubre de 2024 – El II Congreso Nacional de Pacientes con Dolor, bajo el lema "Desafíos Psicológicos en Pacientes con Dolor Crónico", reunirá el próximo **17 de octubre** en la Universidad Rey Juan Carlos (Campus de Alcorcón, Madrid) a pacientes, profesionales de la salud y autoridades sanitarias con el objetivo de abordar los aspectos psicológicos y sociales que afectan a quienes padecen esta condición. El congreso, coorganizado por AFIBROM y el Foro Español de Pacientes, coincidirá con el Día Mundial del Dolor, poniendo el foco en los retos emocionales que enfrentan los más de 9 millones de españoles afectados por el dolor crónico, una cifra que representa el **25,9% de la población adulta**.

## La situación del dolor crónico en España

El dolor crónico es una condición debilitante que afecta tanto al cuerpo como a la mente, provocando un impacto significativo en la calidad de vida de quienes lo sufren. Según el **Barómetro del Dolor Crónico en España de 2022**, un **22% de los pacientes con dolor crónico sufren depresión**, mientras que cerca de **28% padecen ansiedad**, lo que subraya la importancia de un enfoque multidisciplinar en su tratamiento. El congreso de este año se centrará en **las barreras psicológicas y emocionales que experimentan los pacientes**, con la intención de proponer nuevas estrategias de afrontamiento y tratamiento para mejorar su bienestar general.

## Asistencia de autoridades y expertos

La inauguración del II Congreso Nacional de Pacientes con Dolor contará con la participación de destacadas personalidades del ámbito sanitario y académico. **Dña. Javier Padilla**, Secretario de Estado de Sanidad, y **Dña. Carmen González Paz**, Directora General de Coordinación Socio-Sanitaria de la Comunidad de Madrid, estarán presentes en la apertura oficial. Junto a ellos, intervendrán **D. Carlos Goicoechea**, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos, **D. Andoni Lorenzo Garmendia**, Presidente del Foro Español de Pacientes, y **Dña. Luisa Fernanda Panadero**, Presidenta de AFIBROM y vocal del FEP, quienes darán inicio a este importante evento, centrado en los retos psicológicos que enfrentan los pacientes con dolor crónico.

Entre los expertos que participarán en el congreso se encuentra el **Dr. Joan Deus Yela**, quien abrirá con una conferencia sobre cómo medir el dolor de manera precisa y desmontar mitos sobre el dolor crónico. La Mesa Redonda "Dolor Postraumático", moderada por la periodista Gloria Gómez y liderada por la **Dra. Esther Patiño**, contará con testimonios como el de Adoración Majali y Joanna García Sánchez, quienes abordarán las secuelas emocionales del dolor. Además, **María Hernández García**, psicóloga de AFIBROM, presentará un análisis sobre las consecuencias psicosociales del dolor crónico. El panel también incluirá técnicas terapéuticas innovadoras, como EMDR y mindfulness, presentadas por el **Dr. Carlos Isasi** y **Luisa F. Panadero**, terapeuta experta en dolor crónico, centradas en aliviar el dolor neutralizando el trauma.

## Asistencia presencial y online

El evento se realizará en modalidad híbrida, con opciones para asistir de forma presencial en la **Universidad Rey Juan Carlos, Campus de Alcorcón (Madrid)** o seguirlo en línea a través de streaming. La inscripción es gratuita y puede realizarse a través de la web de AFIBROM (<https://afibrom.org/evento/dolor/>), aunque las plazas presenciales son limitadas.

## Ficha del evento

- ⇒ **Fecha:** 17 de octubre de 2024
- ⇒ **Hora:** 16:00 – 20:00
- ⇒ **Lugar:** Universidad Rey Juan Carlos, Salón de Actos del edificio de Gestión. Campus de Alcorcón (Madrid).
- ⇒ **Modalidad:** Presencial y online
- ⇒ **Información e inscripciones:** <https://afibrom.org/evento/dolor/>

Este evento es posible gracias al patrocinio de Grünenthal, la colaboración de Neuraxpharm y la Universidad Rey Juan Carlos, y el aval de la Sociedad Española del Dolor y la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

### ⇒ CONTACTO DE PRENSA:

- *Alicia Cobo Maestre* | 691 47 00 61 | [prensa.rrss@afibrom.org](mailto:prensa.rrss@afibrom.org)

## Sobre AFIBROM

AFIBROM, la Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica (SFCem) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM), se estableció en respuesta a las **carencias sanitarias, sociales y personales que enfrentan quienes padecen estas enfermedades de etiología desconocida**. La falta de tratamientos eficaces y pruebas diagnósticas definitivas, así como la escasa información sobre estas condiciones entre los profesionales médicos y la sociedad en general, ha llevado a la incomprensión y al sufrimiento de los afectados.

El propósito fundamental de AFIBROM es **lograr el reconocimiento social y la investigación médica** para desarrollar tratamientos efectivos que permitan a los pacientes llevar una vida digna y de calidad en todos los aspectos sociales.

A lo largo de casi tres décadas, AFIBROM ha evolucionado y adaptado sus servicios para **atender las necesidades** de las personas que sufren Fibromialgia, SFCem y SQM, ya que muchas veces estas enfermedades se presentan en conjunto. Con una comunidad de casi 1500 socios, AFIBROM se ha convertido en la principal asociación de apoyo para los pacientes en España. Los socios provienen de diversas edades, profesiones y géneros, reflejando la diversidad de personas afectadas por estas condiciones. La participación activa de los socios, que ofrecen sugerencias, apoyan las iniciativas de

AFIBROM y se involucran como voluntarios, es fundamental para la misión de la asociación. AFIBROM es una entidad inclusiva que representa y defiende los intereses de todos los afectados por estas enfermedades.

Más información [www.afibrom.org](http://www.afibrom.org)

### **Sobre el Foro Español De Pacientes**

El Foro Español de Pacientes es una organización de ámbito nacional no gubernamental y sin ánimo de lucro, fundada en 2004 por el Dr. Albert Jovell. Fue la primera organización integrada en el European Patients' Forum y es referente nacional e internacional como interlocutor válido en la **defensa de los intereses de los afectados por la enfermedad**, tanto pacientes, familiares, cuidadores, como voluntarios y otros implicados en su cuidado.

Formada por más de 80 organizaciones de pacientes, representan a más de 1.000 asociaciones. Su misión es la **promoción de los derechos y deberes** de las personas afectadas por la enfermedad, liderando la representación de las organizaciones que defienden los intereses de los pacientes españoles.

La defensa de los derechos de los pacientes se realiza a través de los cuatro pilares: la **formación**, la **prevención**, la **investigación** y el **impulso del asociacionismo**. Todos ellos se rigen por un código ético y unos valores basados en la calidad de los servicios prestados, el espíritu democrático y la transparencia en la gestión, la vocación por la mejora continuada del mundo asociativo y el trabajo en equipo con asociaciones miembros y otras instituciones.

Más información [www.forodepacientes.org](http://www.forodepacientes.org)