

NOTA DE PRENSA

Madrid, 4 de junio de 2020

La Fundación SEFAC y el Foro Español de Pacientes lanzan una ficha con recomendaciones para fomentar la adherencia terapéutica

- **La falta de adherencia es un problema sanitario de primer orden que provoca en España 18.000 muertes prematuras anuales, según datos de la OMS.**
- **Esta hoja de recomendaciones brinda toda una serie de consejos en relación a la correcta toma de la medicación, y recomienda recurrir al Servicio Personalizado de Dosificación (SPD) en el caso de que el paciente tenga algún problema a la hora de administrar sus medicamentos.**
- **El folleto da respuesta a las dudas más frecuentes de la población en relación a la adherencia, con el objetivo de desterrar falsos mitos.**

La mejora de la adherencia y el buen uso de los medicamentos es uno de los grandes retos a los que se enfrenta el sistema sanitario. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la falta de adherencia terapéutica provoca en España 18.000 muertes prematuras anuales y tiene un coste para el Sistema Nacional de Salud de 11.250 millones de euros. Con el objetivo de fomentar que los pacientes sigan las recomendaciones de los profesionales sanitarios en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, la Fundación de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), en colaboración con El Foro Español de Pacientes, ha lanzado una ficha para concienciar sobre la importancia de la adherencia terapéutica.

La ficha insta a los pacientes a tomar los medicamentos únicamente cuando sean necesarios, hayan sido exclusivamente prescritos o indicados por un profesional sanitario, y siempre según se indique en la receta (dosis, hora, duración, etc.). En el caso de que se note algún efecto no deseado al tomar la medicación, o se tengan sospechas de que otros medicamentos, productos naturales, plantas o similares puedan interactuar con el tratamiento, se recomienda consultar al médico o farmacéutico. **Esta hoja de recomendaciones anima al paciente a participar**

activamente, junto con los profesionales sanitarios, en decisiones relacionadas con la salud, y a llevar una vida saludable siguiendo una dieta sana y haciendo ejercicio regularmente.

Si al paciente se le presentan dudas sobre cómo ha de tomar los medicamentos, se olvida de la frecuencia con la que debe hacerlo, se recomienda acudir a su farmacia de referencia, donde se pueden resolver problemas con la medicación y si es necesario, se le puede preparar con carácter periódico a través de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD), con el seguimiento farmacoterapéutico necesario.

La ficha proporciona asimismo respuesta a diez de las dudas más frecuentes que asaltan a los pacientes en relación a la adherencia, contribuyendo así a desterrar falsos mitos en base a información rigurosamente científica. Entre otras: ¿por qué es importante tomar todos los días mi pastilla?, ¿es importante leer los prospectos? o ¿debo evitar algún alimento con la modificación?

Según **Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC y la Fundación SEFAC**, “el farmacéutico comunitario desempeña un papel fundamental en la adherencia, puesto que suele conocer de primera mano el tratamiento prescrito al paciente, y es el profesional sanitario que antes puede detectar faltas por problemas de abandono, frente a los que puede poner en marcha, en colaboración con otros profesionales sanitario, protocolos de intervención. Sin embargo, el gran reto de la adherencia no solo exige la coordinación entre profesionales sino, sobre todo, la implicación de los pacientes, vehiculada además a través de sus asociaciones, de ahí la importancia de iniciativas de este tipo que, por primera vez, llevan a cabo SEFAC, a través de su Fundación, y el Foro de Pacientes”.

Para **Andoni Lorenzo, presidente del Foro Español de Pacientes**, “los pacientes tenemos en la farmacia uno de los grandes aliados para garantizar un buen control en el uso del medicamento y esto evidentemente conlleva a una mejor calidad de vida. Uno de los grandes objetivos que tenemos las organizaciones de pacientes es conseguir una buena adherencia a los tratamientos; sin embargo, en España el porcentaje medio de adherencia ronda el 50 % y es aquí donde el papel de la farmacia se hace fundamental para conseguirla”.

Esta ficha de recomendaciones, que forma parte de una serie de consejos SEFAC a la población, puede encontrarse a través de la página web de [SEFAC](#) y su [Fundación](#).

Sobre SEFAC

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 5.400 asociados y delegaciones en todas las Comunidades Autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org

Sobre el Foro Español de Pacientes

El Foro Español de Pacientes (FEP) es una organización sin ánimo de lucro, decana en España, al ser constituido en 2004 y miembro del Foro Europeo de Pacientes desde su fundación, que tiene por misión promocionar los derechos y deberes de las personas afectadas por la enfermedad y ciudadanos

españoles en materia de salud, colaborando con las organizaciones de los pacientes, promoviendo su empoderamiento y papel activo, en su interrelación con las Administraciones (central, autonómicas y locales), profesionales, instituciones y demás partícipes del Sistema Sanitario.

Para más información, contactar con Mario Vaillo o Javier Pulido en mvaillo@sefac.org o jpulido@sefac.org o en los teléfono 691 763 892 / 692 42 80 40 o en el 91 522 13 13